

Les 3 cols
De la cabane de L'A Neuve à la cabane de Saleinaz





L'ouest du massif du Mont-Blanc, sur la partie suisse, cache quelques recoins sauvages où la tranquillité est assurée! Une région à ne pas manquer!

Tracé des 3 cols

Col des Essettes – Crête Sèche – Planereuses

Magnifique traversée permettant de relier les cabanes de L'A Neuve et Saleinaz!

Nouvel itinéraire de Crête Sèche par le col 2922m
Ancien tracé par le col 3024m en traitillé sur carte!
Toujours d'actualité mais par bon enneigement!!!

Horaire 5h30 (pauses comprises)

Dénivelé : + 600m – 700m

Distance : 5 km

Cotation générale: PD

Période

De Juin à août en fonction de l'enneigement!

Mais le début de saison reste la meilleure période!

Montée au col des Essettes 3108m

De la cabane, prendre la sente qui rejoint la moraine et suivre l'itinéraire de la Grande Lui. Vers 2950m, bifurquer vers la droite (gros cairn) et rejoindre un éboulis que l'on remonte de gauche à droite (marques rouges et un gros cairn au-dessus). Monter le névé puis le couloir jusqu'au col.

1h30 de la cabane / montée 380m



Le couloir en début de saison!



La cabane Dufour ou cabane de L'A Neuve 2735m

Du col des Essettes 3108m jusqu'au col de Crête Sèche 3024m

Descendre le glacier de Treutse Bô en longeant sous le Grand Darray et rejoindre le col sup. de Crête Sèche 3024m.

20min des Essettes / descente 100m





Du col sup. de Crête Sèche au Col des Planereuses

Si le couloir du col supérieur est toujours en neige, descendre directement celui-ci. Du bas du couloir, remonter le glacier jusqu'au col des Planereuses.

**1h du col sup. de Crête Sèche
descente 150m / montée 150m**



A gauche, un joli couloir de neige.

**A droite, un col à éviter!
Dans ce cas le col de Crête
Sèche 2922m est un bon
choix!!!**





Ce passage a été récemment aménagé afin de pouvoir entreprendre la traversée des 3 cols lorsque le passage du col supérieur de Crête Sèche (3024m) n'est plus en conditions!!!

Une bonne alternative qui ne rallonge pas beaucoup la course. Et en toute sécurité!



Du col sup. de Crête Sèche 3024m au col de Crête Sèche 2922m

Continuer de descendre les pierriers ou névés sous l'arête Est puis Sud-Est qui sépare les deux cols de Crête Sèche pour rejoindre un gros cairn sur un joli replat de la crête sud. 2870m

Descendre sous le gros cairn (chaîne) puis partir direction Nord sous une falaise par des vires et dalles (marques rouges et chaînes). Puis traverser un éboulis horizontalement à droite pour rejoindre le couloir qui remonte au col de Crête Sèche.

30 à 40 min / descente 160m / montée 60m



Traversée jusqu'au col des Planereuses 3030m

Du col de Crête Sèche,

Traverser horizontalement vers la gauche le glacier des Planereuses, puis remonter au col des Planereuses par des rochers faciles.

**1h du col de Crête
Sèche**

Descente 50m

Montée 150m



Col des Planereuses
depuis le sud





en vert le câble
celui du bas, à enlever!

Col des Planereuses
depuis le nord

Descente sur la cabane de Saleinaz

Descendre en oblique à droite le glacier sur 60m pour rejoindre des vires rocheuses. Cairns, marques rouges et un câble. Expo en début de saison avec les névés.

Suivre ces vires direction Nord-Ouest.

Puis par des pierriers ou névés, toujours direction Nord-Ouest, rejoindre la cabane.

Du col si la pente est en glace, il est possible d'utiliser un câble qui longe à droite entre rocher et glace la brèche suivante.

1h du col à la cabane

Descente 350m

